

えほんであたたかいひとときを

荒川区では0歳から、絵本を「読む」のではなく、絵本をひらいた時間の楽しさを「分かちあう」ことを目的として、絵本の紹介や図書館の案内、おはなし会など、様々な取り組みを行っています。

あかちゃんは身近にいる人の肌のぬくもりを感じ、声を聞くことで心やことばを育んでいきます。絵本の楽しみ方に決まりはありません。Q&Aにあるように、ページを飛ばしても、文を全部読まなくても大丈夫です。あかちゃんが絵本に興味を持つようなら、ひざの上で、あるいは添い寝しながら、あかちゃんのペースでのんびり読んであげてください。

このリストでは、0歳から2歳くらいのお子さんが楽しめるような本を紹介しています。ぜひ、あかちゃんと一緒に楽しいひとときをお過ごしください。

ブックスタート

『ブックスタート』とは、0歳から絵本と触れ合うことで楽しくあたたかいひとときを過ごしてもらおうという運動です。

荒川区では、区内にお住まいの4か月健診対象のすべてのあかちゃんとその保護者の方に、絵本をひらく楽しい「体験」と、生まれて初めて手にする「絵本」をセットでプレゼントしています。

対象の方には、4か月健診のご案内の際に「ブックスタート引換券」をお届けします。ブックスタート実施日に引換券と母子手帳をご持参のうえ、あかちゃんと一緒にゆいの森あらかわへご来館ください。スタッフ（図書館職員とボランティア）があかちゃんに絵本を読み聞かせし、バッグに絵本1冊とおすすめの絵本リストなどが入った「ブックスタート・パック」をプレゼントいたします。

0～3さいのためのおはなし会

荒川区の各図書館では、0歳からご参加いただけるおはなし会を開催しています。絵本・大きな絵本・紙芝居の読み聞かせや、手あそび・体あそび・パネルシアターなどを行います。

じっとしていられなくても、声を出しても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

詳しくは、ホームページ等をご覧ください。各図書館へお問い合わせください。

荒川区立図書館

- ゆいの森あらかわ（中央図書館）
☎ 3891-4349
- 南千住図書館 ☎ 3807-9221
- 尾久図書館 ☎ 3800-5821
- 町屋図書館 ☎ 3892-9821
- 日暮里図書館 ☎ 3803-1645
- 汐入図書サービスステーション
☎ 3807-8130
- 冠新道図書サービスステーション
☎ 3800-3321

*ゆいの森あらかわホームページ
<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

*区立図書館ホームページアドレス
<https://www.library.city.arakawa.tokyo.jp/>

*携帯電話用ホームページアドレス
<https://www.library.city.arakawa.tokyo.jp/mobile/>



ゆいの森あらかわ



荒川区立図書館

◆令和6年12月 ◆登録(06)0087号

えほんでふれあう あかちゃん と いっしょ あたたかい ひととき

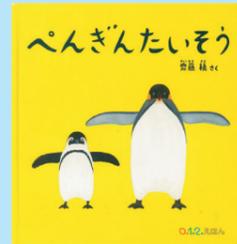


読書を愛するまち・あらかわ
荒川区立図書館



図書館のおすすめ本

図書館には他にもたくさん本があります。
0歳から図書館カードを作ることができますので、
お気に入りの本を探しに、ぜひお越しください。



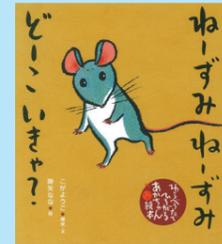
ペンギンたいそう
齋藤 慎 さく
福音館書店



おつきさまこんばんは
林明子 さく
福音館書店



きんぎょが にげた
五味太郎 作
福音館書店



**ねーずみ ねーずみ
どーこいきや?**
こがようこ 構成・文 降矢なな 絵
童心社



**しろくまちゃんの
ほっとけき**
森比左志 わだよしおみ 若山憲 著
こぐま社



**がたんごとな
がたんごとな**
安西水丸 さく
福音館書店



**じゃあじゃあ
びりびり**
まつのりこ 作・絵
偕成社



**あかちゃんと
わらべうたであそびましょ!**
さいとうしのぶ 構成・絵
のら書店



だるまさんが
かがくいひろし 作
ブロンズ新社



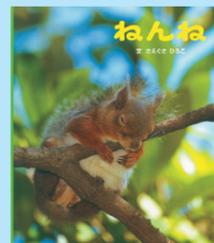
ちいさなうさこちゃん
ディック・ブルーナ ぶん・え
いしいももこ やく
福音館書店



いない いない ばあ
松谷みよ子 ぶん 瀬川康男 え
童心社



くだもの
平山和子 作
福音館書店



ねんね
さぐさひろこ 文
アリス館



かお かお どんなかお
柳原良平 作・絵
こぐま社



ぴょーん
まつおかたつひで 作・絵
ポプラ社



ももももこ
谷川俊太郎 作 元永定正 絵
文研出版

こんなときどうする? Q&A

Q どんな本を読んであげればいいの?

A おうちの人やあかちゃんが気に入った本なら、
どんな本でもだいじょうぶです。
本を読むことは、あかちゃんとのふれあいのひと
つです。
読む人もあかちゃんも楽しくなる本をえらびま
しょう。

Q どんなふうを読んだらいいかわからない…。

A あかちゃんとのふれあいが一番大切ですから、
あかちゃんの顔が見えるかたちで座って、一緒に
読むことを楽しみましょう。
決まった人だけでなく、あかちゃんの周りにいる
色々な人が読んであげてもいいですね。

Q 本を読んであげても、きちんと聞いてくれません。

A あかちゃんによって本に興味を持つ時期は違
います。
様子をみながら、気長に取り組んでみてください。
きっと、本を楽しめる時期がやってきます。
図書館では、さわって楽しめる布絵本の貸出も
しています。また、おはなし会では、あかちゃんと
ふれあう遊びも紹介しています。
あかちゃんの興味に合わせて、あたたかいひと
ときをお過ごしください。

Q 図書館にあかちゃんのための設備はありますか?

A 図書館では、“あらかわベビーステーション”と
しておむつ換えや授乳ができるスペースをご用意
しています。
階段など移動しづらい場合は、職員がお手伝い
しますので、どうぞお声かけください。