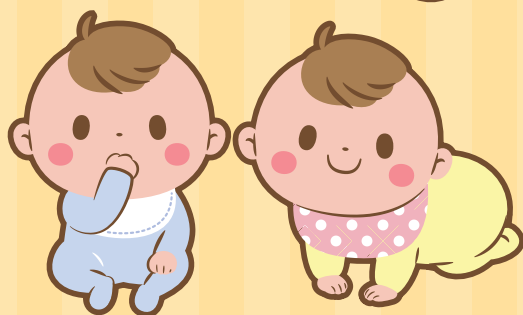




読書を愛するまち・あらかわ
荒川区立図書館

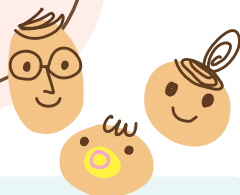


はじめに

「てくてくよむよむ」は、
これから生まれてくるお子さまと
楽しく図書館を利用していただくことを
目的としたガイドです。

あかちゃんはおなかの中にいる時から、
お母さんやお父さんや周りの人の声を
聴いているといわれています。
たくさんのやさしい声を届けるために、
絵本の読み聞かせをしてみるのはいかがでしょうか。

図書館の子ども本のフロアは、
誰もがのびのびと利用できるにぎやかな場所です。
ぜひ図書館で絵本の世界に触れ、
豊かな時間を育んでください。



荒川区の子育て支援

出産から子育ての各種手続きや子育て支援施設、医療機関などお役立ち情報を掲載しています。

- 荒川区役所子育て支援課（2階16番窓口）
- 保健所（がん予防・健康づくりセンター内）
- 区民事務所などで配布しています。



『あらかわ子育ておでかけMAP』
荒川区子育て支援課／編集



『あらかわ子育て応援ブック』
荒川区子育て支援課／編集

利用案内

初めて利用される方へ — 利用カードをお作りください

利用申込書に必要事項をご記入のうえ、住所・氏名・生年月日を確認できるもの（運転免許証、健康保険証等）と一緒に図書館カウンターに提出してください。

利用カードは0歳から作ることができます。

お子さまのカードを作る際は、必ずお子さまご本人と一緒に来館してください。小学生以下は住所、氏名等の確認できるものは不要です。

借りられるもの・借りられる期間

本・雑誌・紙芝居 15日間で合わせて30冊

CD・カセットテープ 15日間で合わせて5点

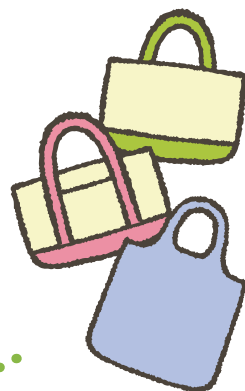
DVD・ビデオテープ 8日間で合わせて2点

* ゆいの森あらかわと南千住図書館には布絵本があります。

* DVDはゆいの森あらかわと南千住図書館

ビデオテープとカセットテープは南千住図書館にあります。

* お探しの本があれば、お問い合わせください。



借りたものを入れる
カバンをご持参ください。

返却するには・・・

荒川区内のどこの図書館でも返すことができます。

閉館している時は、図書館入口近くのブックポストに入れてください。

ブックポストは日暮里駅前にも設置しています。



詳しい利用方法、各図書館の開館時間、休館日、イベントのお知らせなどは荒川区立図書館ホームページ、または利用案内をご確認ください。





あかちゃんを待ちながら…



『あかちゃんのゆりかご』

レベッカ・ボンド / 作
さくま ゆみこ / 訳 (偕成社)



生まれてくるあかちゃんのために家族みんなでゆりかごを作る、楽しいひとときを描いた絵本。

『嫁ハンをいたわってやりたい ダンナのための妊娠出産読本』

荻田 和秀 / 著 (講談社)



妊娠、出産はお父さんにとっても驚きの連続。漫画『コウノドリ』のモデルとなった産科医の著者が、妊娠した嫁ハンとのちょうど良い距離感を伝授してくれます。

『妊娠中のラクうまごはん —混ぜるだけ＆煮込むだけで栄養バッチリ!—』

伊東 優子 (わこう助産院院長・助産師)
櫻井 麻衣子 (管理栄養士) / 監修 (マイナビ出版)



「混ぜるだけ」「煮込むだけ」をキーワードに、簡単に作れて栄養満点のレシピを紹介。時期別、お悩み別にレシピを調べることができます。

『ベビーとママの手作り小物 —がんばりすぎない簡単ソーイング—』

石川 ゆみ / 著 (誠文堂新光社)



ほっこりかわいいスタイやガラガラ、マザーズバッグなどの作りかたが紹介されています。やさしい素材を使った手作りグッズに挑戦してみませんか？

『大丈夫やで』

—ばあちゃん助産師のお産と育児のはなし—
坂本 フジエ / 著 (産業編集センター)



当時、国内最高齢の助産師だった著者が贈るメッセージ。知恵と経験から出た言葉に心がふわっと軽くなります。出産を控えてドキドキしている方におすすめ。

『ママはテンパリスト』

〈全4巻〉

東村 アキコ / 著 (集英社)



“すいません 育児ナメてました”とサブタイトルを掲げて展開する育児コミックエッセイ。作者の観察眼に感心すること必至です。



こんにちは！あかちゃん



『ねえだっこして』

竹下 文子 / 文 田中 清代 / 絵 (金の星社)



おかあさんのだっこは世界一。だっこしてほしいけど、あかちゃんが来たら、だっこしてもらえなくなってしまった猫のお話です。

『うたえほん』〈全3巻〉

つちだ よしはる / え (グランまま社)



わらべうたや童謡がたくさん。あかちゃんの頃から大きくなるまで、ご家族でくりかえし楽しめます。

『0ヶ月からのベビー・マッサージ&つぼ療法 —東洋医学で自然治癒力を高める—』

辻内 敬子・小井土 善彦 / 著 (技術評論社)



家庭でも簡単に行えるベビー・マッサージやつぼ療法が紹介されています。あかちゃんとのコミュニケーションにおすすめです。

『赤ちゃん和暮らし』

—収納・家事・スペースづくり・モノ選び—

本多 さおり / 著 (大和書房)



整理収納コンサルタントの著者が、妊娠からあかちゃんが1歳を迎えるまでの育児と暮らしについて、実体験をもとに紹介しています。豊富な写真で、あかちゃんの毎日をイメージしやすくなる本です。

『はじめてママ&パパの妊娠・出産』 安達 知子 / 監修

『はじめてママ&パパの離乳食』 上田 玲子 / 監修

『はじめてママ&パパの0～6才病気とホームケア』 渋谷 紀子 / 監修 (主婦の友社)



オールカラーで写真やイラストがたくさん掲載されているため、とても見やすくわかりやすいシリーズです。はじめての妊娠で、子育ての「基本」を知りたい方には特に頼りになるでしょう。

● 出産を迎える方のための読み聞かせ講習会

出産を迎える方とそのご家族を対象にした講習会を実施しています。絵本を通じたあかちゃんとの楽しいコミュニケーションについて紹介します。



おすすめの絵本などを展示しています。



あかちゃんと楽しむふれあい遊びを、人形やぬいぐるみを使って、職員が実演します。

● あかちゃんにおすすめのコーナー



荒川区立図書館には、あかちゃんにおすすめのブックリスト「あかちゃんといっしょ」に掲載した絵本のほか、あかちゃんから楽しめる絵本を集めたコーナーがあります。

図書館で、あかちゃんと一緒に、お気に入りの一冊を見つけてくださいね。



各図書館はあらかじめベビーステーションに登録されていますので、おむつ替えや授乳ができるスペースを設置しています。

あかちゃんが泣いてしまったら…と、心配しなくても大丈夫。ぜひ、あかちゃんと一緒に、気軽に図書館へお越しください。

(ベビーステーションの設備につきましては、各図書館のページをご確認ください。)

0～3歳のためのおはなし会

お子さまが本と出会い親しむことができるよう、おはなし会を行っています。

0～3歳のためのおはなし会は、0歳のあかちゃんから参加できます。小さなお子さま向けの絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、わらべうた、ふれあい遊び、手遊びなど、親子で楽しめる内容となっています。

図書館でお子さまと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？お母さんやお父さんだけでなく、ご家族の参加もお待ちしています。

*ゆいの森あらかわと南千住図書館は、0～1歳と2～3歳向けに分けて開催しています。



あかちゃんの成長とともに…

図書館では幼児から小学生を対象としたおはなし会も行っています。お子さまが少し大きくなったら、こちらにもぜひご参加ください。

ろうそくの灯りの中でお話を楽しむ「ろうそくでおはなし」や、映画会、工作会、科学あそび、季節の行事などを開催しています。

詳しくはホームページや、図書館からのお知らせ“図書館大好き”（毎月発行）をご確認ください。



ゆいの森あらかわ

子どもも大人も楽しめる区内で一番大きい中央図書館



1 階のえほん館には、あかちゃん絵本、外国語絵本、布絵本、紙芝居、小さいお子さま向けの雑誌などが充実しています。

3・4 階の一般フロアには、出産、育児に関する本や胎教により音楽 CD などをご用意しています。

また、絵本に囲まれたホールでは様々なイベントを開催するほか、イベントのない日は 2 階まで続く階段式の座席でゆったりと本を読むことができます。

アクセスと施設のご案内



所在地

荒川 2-50-1 ☎ 3891-4349

- 都電荒川線
「荒川二丁目（ゆいの森あらかわ前）」より徒歩 1 分
- 東京メトロ千代田線 / 京成本線
「町屋駅」より徒歩 8 分
- コミュニティバスさくら
「ゆいの森あらかわ」下車すぐ
※ 土・日・祝のみ運行

開館時間

9:00 ~ 20:30

休館日

毎月第 3 木曜日・年末年始・特別整理期間ほか

設備

出入口スロープ
バリアフリースイール
ベビーベッド

エレベーター
ベビーチェア付きトイレ
授乳スペース

有料駐車場 (30 分無料)
自動販売機

♥ おはなし会

お気軽にご参加ください。

行事により変更する場合があります。

★0～1歳・2～3歳向けは、当日総合カウンターにて整理券を配布します。

♡ 0～1歳のためのおはなし会

日時：毎月第4水曜日 午前11時～

場所：1階 おはなしのへや

♡ 2～3歳のためのおはなし会

日時：毎月第3水曜日 午前11時～

場所：1階 おはなしのへや

♡ 3歳以上向けのおはなし会

日時：毎月第1・2・3・5水曜日

午後3時30分～

場所：1階 おはなしのへや



自然公園おはなし会



♥ 季節のイベント

ホームページや区報、館内掲示で告知を行っています。

申し込みが必要な場合があります。

お問い合わせください。

♡ スペシャルおはなし会

季節に合わせた絵本の読み聞かせ

♡ 工作会・ワークショップ

親子で楽しめる簡単な工作会 など

小さなお子さまのための遊びラウンジ

様々な遊具や飲食スペースを設けており、乳幼児と保護者の方が一緒に楽しく過ごしていただけます。

乳幼児一時預かり（有料）

保護者の方が当館を利用したいときに、就学前のお子さまを一時的にお預かりするサービスを行っています。

詳しくはお問い合わせください。



ピクニック・ワークショップとおはなし会

南千住図書館

ふるさと文化館と併設された歴史にふれられる図書館



南千住図書館は、ふるさと文化館と同じ建物にあります。2階が子どもの本のフロア、3階が一般の本のフロアです。

子どもの本のフロアでは、お子さまと一緒に絵本や紙芝居で読み聞かせを楽しんでいただけます。

0歳から親しむことのできる絵本を集めた“あかちゃん本コーナー”もあります。お母さん、お父さんにもなつかしい本がたくさんあります。

アクセスと施設のご案内



所在地

南千住 6-63-1 ☎ 3807-9221

- JR 常磐線 / 東京メトロ日比谷線 / つくばエクスプレス
「南千住駅」より徒歩 10 分
- 京成本線 「千住大橋駅」より徒歩 10 分
- コミュニティバスさくら
「南千住図書館前」より徒歩 1 分
- 都/バス
「千住大橋」より徒歩 2 分

開館時間

火～土曜日 9:00～19:30 日祝 9:00～17:00

休館日

月曜日（祝日の場合は開館し、翌日以降の平日が休館となります）
毎月第2木曜日・年末年始・特別整理期間ほか

設備

出入口スロープ
バリアフリートイレ
授乳スペース

エレベーター
ベビーチェア付きトイレ
自動販売機

駐車場
ベビーベッド

♡ おはなし会

お申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください。
行事により変更する場合があります。

♡ 0～1歳のためのおはなし会

日時：毎月第3水曜日 午前11時～
場所：地下1階 視聴覚室

♡ 2～3歳のためのおはなし会

日時：毎月第4水曜日 午前11時～
場所：2階 おはなしのへや

♡ 3歳以上向けのおはなし会

日時：毎月第1・2・5水曜日
午後3時30分～
第4水曜日 午後3時15分～
第2・4土曜日
午後2時30分～
場所：2階 おはなしのへや



2階おはなしのへやでのおはなし会



子ども読書週間イベント

♡ 季節のイベント

ホームページや区報、館内掲示で告知
を行っています。
申し込みが必要な場合があります。
お問い合わせください。

♡ スペシャルおはなし会

季節に合わせた絵本の読み聞かせ

♡ 工作会・ワークショップ

親子で楽しめる簡単な工作会 など



科学あそび（もしもしいとでんわ）



あかちゃん本コーナー

尾久図書館

公園の中にあるのどかな地域の図書館



宮前公園内に移転した尾久図書館は、まるで自然の中にいるような木のぬくもりを感じられる明るい図書館です。

子どもの本のコーナーは1階にあり、周囲に気兼ねなく読み聞かせができるフロアです。おはなしコーナーでは、靴をぬいで親子でゆっくりと読書が楽しめます。

また、ベビーカー置き場のほかベイステーションがあり、おむつ替えの台やミニキッチンを備えた授乳スペースをご用意しています。

アクセスと施設のご案内



所在地

東尾久 8-45-4 ☎ 3800-5821

- 都電荒川線
「宮ノ前」より徒歩2分
- 日暮里・舎人ライナー
「熊野前駅」より徒歩8分
- 都バス
「熊野前」より徒歩8分
「小台」より徒歩9分

開館時間

火～金曜日 9:00～19:30 土日祝 9:00～17:00

休館日

月曜日（祝日の場合は開館し、翌日以降の平日が休館となります）
毎月第2木曜日・年末年始・特別整理期間ほか

設備

出入口スロープ
バリアフリースイッチ
授乳スペース

エレベーター
ベビーチェア付きトイレ
自動販売機

障がい者専用駐車場（1台分）
ベビーベッド

♡ おはなし会

お気軽にご参加ください。
行事により変更する場合があります。

♡ 0～3歳のためのおはなし会

日時：毎月第3水曜日 午後3時～

場所：1階 みんなのひろば

★当日、1階カウンターにて整理券を配布します。

♡ 3歳以上向けのおはなし会

日時：毎月第1・4・5水曜日

午後3時30分～

第2水曜日 午後3時15分～

場所：1階 みんなのひろば

(土曜日、日曜日でも不定期で開催しています)



あかちゃん向け絵本コーナーでは、靴をぬいでくつろぎながら、絵本を読むことができます。



ベビーカー置き場

♡ 季節のイベント

ホームページや区報、館内掲示で告知を行っています。

申し込みが必要な場合があります。

お問い合わせください。

♡ スペシャルおはなし会

季節に合わせた絵本の読み聞かせ

♡ 工作会・ワークショップ

親子で楽しめる簡単な工作会 など



7月：夏休み工作会



0～3歳のためのおはなし会では絵本や紙芝居の読み聞かせや、手遊び、ふれあい遊びなどを楽しめます。

町屋図書館

地域に密着したアットホームな図書館



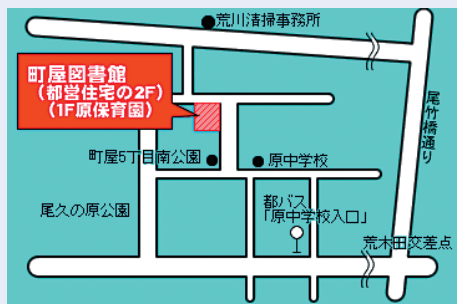
ワンフロアで開放的な雰囲気町の町屋図書館。

授乳室や子ども用トイレ、バリアフリートイレにはおむつ替え用のベビーベッドがあり、安心です。

絵本だけでなく育児に役立つ本や、あかちゃんを待つ時期にぴったりのヒーリングミュージックのCD もご用意しています。

建物の2階にあるため、ベビーカーでお越しのかたは1階入口脇のインターホンでお声がけください。職員がお手伝いします。

アクセスと施設のご案内



所在地

町屋 5-11-18 ☎ 3892-9821

- 東京メトロ千代田線 / 京成本線
「町屋駅」より徒歩 20 分
- 都電荒川線
「町屋駅前」より徒歩 20 分
- 日暮里・舎人ライナー
「熊野前駅」より徒歩 15 分
- 都バス
「原中学校入り口」より徒歩 3 分

開館時間

火～金曜日 9:00～19:30 土日祝 9:00～17:00

休館日

月曜日（祝日の場合は開館し、翌日以降の平日が休館となります）
毎月第3木曜日・年末年始・特別整理期間ほか

設備

出入口スロープ
ベビーカー付きトイレ

車椅子用昇降機
ベビーベッド

バリアフリートイレ
授乳スペース

♡ おはなし会

お申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください。
行事により変更する場合があります。

♡ 0～3歳のためのおはなし会

日時：毎月第4水曜日 午前11時～
場所：おはなしのへや

♡ 3歳以上向けのおはなし会

日時：毎週水曜日 午後3時15分～
毎月第2土曜日 午後3時15分～
場所：おはなしのへや



あかちゃん向け絵本コーナーには、棚の裏に親子でくつろげるソファがあります。



子ども読書週間イベント

♡ 季節のイベント

ホームページや区報、館内掲示で告知を行っています。
申し込みが必要な場合があります。
お問い合わせください。

♡ スペシャルおはなし会

季節に合わせた絵本の読み聞かせ

♡ 工作会・ワークショップ

親子で楽しめる簡単な工作会 など



育児応援コーナーでは、胎教や寝かしつけにぴったりのCD、子育てに役立つ本をご用意しています。



12月：クリスマス会

日暮里図書館

公園の隣にあるレンガ造りの図書館

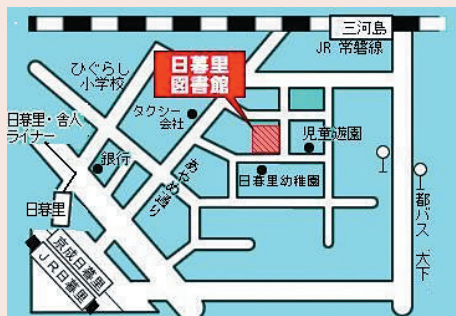


公園で遊ぶ子どもたちの元気な声が聞こえてくる日暮里図書館。40年以上の歴史があるレンガ造りの建物ですが、平成30年に改装して、館内の設備が新しくなりました。

子どもの本のフロアは地下1階です。あかちゃん向けの本のコーナーの隣には、子育て世代向けの本を集めた「育児応援」コーナーがあります。

窓の外にあるカラフルな壁画は、童謡『夕やけこやけ』をモチーフにしたものです。ぜひご覧ください。

アクセスと施設のご案内



所在地

東日暮里 6-38-4 ☎ 3803-1645

- JR山手線 / JR常磐線 / JR京浜東北線
京成本線 / 日暮里・舎人ライナー
「日暮里駅」より徒歩10分
- JR常磐線「三河島駅」より徒歩8分
- 都バス「大下」より徒歩7分

開館時間

火～金曜日 9:00～19:30 土日祝 9:00～17:00

休館日

月曜日（祝日の場合は開館し、翌日以降の平日が休館となります）
毎月第3木曜日・年末年始・特別整理期間ほか

設備

出入口スロープ
自動販売機
授乳スペース

エレベーター
ベビーチェア付きトイレ

バリアフリートイレ
ベビーベッド

♡ おはなし会

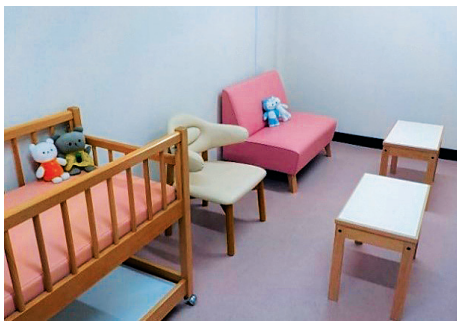
お申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください。
行事により変更する場合があります。

♡ 0～3歳のためのおはなし会

日時：毎月第3水曜日 午前11時～
場所：地下1階 おはなしのへや

♡ 3歳以上向けおはなし会

日時：毎月第1・2・3・4水曜日
午後3時30分～
毎月第5水曜日
午後3時15分～
毎月第2・3土曜日
午後3時30分～
場所：地下1階 おはなしのへや



授乳スペースは鍵をかけることができます。
安心してご利用ください。

♡ 季節のイベント

ホームページや区報、館内掲示で告知
を行っています。
申し込みが必要な場合があります。
お問い合わせください。

♡ スペシャルおはなし会

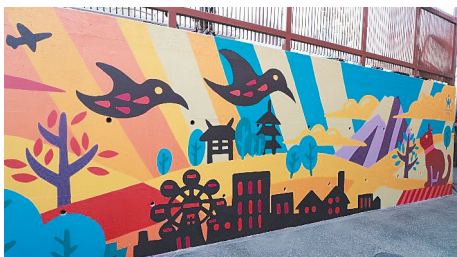
季節に合わせた絵本の読み聞かせ

♡ 工作会・ワークショップ

親子で楽しめる簡単な工作会 など



おはなし会



『夕やけこやけ』の壁画の一部



じゅうたんコーナーでは、親子でくつろ
いで本を読むことができます。

汐入図書サービスステーション



べるぽーと汐入東館内の図書館分室です。

児童書、料理や育児などの実用書を中心にしています。児童書コーナーのとなりには、社会福祉協議会が運営する【おもちゃ図書館子育て交流サロン】があります。

所在地 南千住 8-12-5-114 べるぽーと汐入東館 1F ☎ 3807-8130

開館時間 火～金曜日 9:30～19:30 土日祝 9:30～17:00

休館日 月曜日（祝日は開館、翌日以降の平日に休館します）・毎月第2木曜日・年末年始

- JR 常磐線 / 東京メトロ日比谷線 / つくばエクスプレス
「南千住駅」より徒歩 15 分
- 都バス「南千住汐入」より徒歩 2 分
- コミュニティバスさくら
「汐入公園」より徒歩 1 分 ※ 土・日・祝のみ運行
- 京成上野線「京成関屋駅」より徒歩 10 分
- 東武伊勢崎線「牛田駅」より徒歩 10 分

冠新道図書サービスステーション



冠新道商店街のなかにあります。児童書や絵本のほか、一般雑誌や旅行などの実用書、日本の小説を中心にしています。ベビーステーションを設置しているため、親子で利用しやすく親しみやすい図書館分室です。

所在地 西日暮里 6-25-14 ☎ 3800-3321

開館時間 火～金曜日 9:30～19:30 土日祝 9:30～17:00

休館日 月曜日（祝日は開館、翌日以降の平日に休館します）・毎月第3木曜日・年末年始

- JR 山手線 / JR 京浜東北線 / 東京メトロ千代田線
「西日暮里駅」より徒歩 15 分
- 日暮里・舎人ライナー「西日暮里駅」より徒歩 12 分
- 京成本線「新三河島駅」より徒歩 5 分
- 都バス「西日暮里六丁目」「新三河島」より徒歩 2 分

成長に合わせて…

荒川区立図書館では「てくてくよむよむ」以外にも、
年齢別のおすすめ本リストをご用意しています。
お子さまの成長に合わせてご活用いただき、
お気に入りの一冊をぜひ見つけてください。

リスト	対 象
てくてくよむよむ	妊婦さんとそのご家族
あかちゃんといっしょ	乳児とそのご家族
えほんのじかん	乳幼児とそのご家族
どれにしようかな	小学生
図書館員の太鼓ボン	中学生・高校生（10代）
うちリス	小学生までとそのご家族



てくてくよむよむ

あかちゃんを迎える方への図書館ガイド

登録 (03) 0063 号
令和 4 年 3 月
発行：荒川区立図書館



※このリストに掲載されたデータは令和 3 年 11 月現在のものです。
(開館時間は令和 4 年 5 月以降のものです。)

荒川区立図書館



ゆいの森あらかわ

南千住図書館

尾久図書館

町屋図書館

日暮里図書館

汐入図書サービスステーション

冠新道図書サービスステーション

ゆいの森あらかわホームページアドレス

<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

区立図書館ホームページアドレス

<https://www.library.city.arakawa.tokyo.jp/>

携帯電話用ホームページアドレス

<https://www.library.city.arakawa.tokyo.jp/mobile/>



ゆいの森あらかわホームページ
QRコード



区立図書館ホームページ
QRコード



読書を愛するまさ
あらかわ宣言